

Domenica 26 aprile 2026

7ª Edizione



REGOLAMENTO UFFICIALE 7ª Edizione

Agg. 25/03/2026

La società sportiva dilettantistica **Campus Varese Runners**, affiliata alla Federazione Italiana di Atletica Leggera (**FIDAL**) con codice VA914, con l'approvazione del Comitato Regionale Lombardia della FIDAL, nell'ambito della 7ª Edizione della manifestazione "**EcoRun Varese - Sport e Benessere**" promossa dalla A.S.D. EcoRun Varese, organizza le corse a passo libero non competitive denominate "**KORMED EcoRun Varese Happy TEN**" di **10 km** e "**KORMED EcoRun Varese Happy FIVE**" di **5 km** con attività di Plogging.

Le corse si svolgeranno domenica **26 aprile 2026** a Varese con qualsiasi condizione meteorologica e partiranno in coda alle gare podistiche competitive.

L'evento ha uno scopo **prettamente benefico** e il ricavato delle iscrizioni sarà devoluto a **due Charity**: centro **GULLIVER Varese** e **AMICO FRAGILE** odv.

CHI PUÒ PARTECIPARE

Possono partecipare tutti: bambini, ragazzi, giovani, adulti, senza limiti di età. Non essendo gare a carattere competitivo **NON è richiesto il certificato medico**.

Partecipazione **gratuita** per i bambini **fino agli 8 anni** non compiuti, senza diritto a pacco gara, pettorale e maglietta.

ATTIVITÀ DI PLOGGING sulla Happy FIVE

Anche quest'anno la corsa/camminata non competitiva **Happy FIVE** sarà affiancata dall'attività di **Plogging** coordinata dall'associazione ambientalista **Ama & Vivi Plastic Free**, che collabora con EcoRun Varese per rendere l'evento sempre più sostenibile, diminuendo l'impatto dei rifiuti prodotti dalle corse podistiche.

Domenica 26 aprile 2026

7ª Edizione

Alla partenza, i volontari di **Ama & Vivi Plastic Free** distribuiranno **guanti e sacchetti** ai partecipanti iscritti alla 5 km che si prenderanno cura di raccogliere tutti i rifiuti abbandonati a terra lungo il percorso. La partecipazione a questa attività è libera e gratuita.

QUOTE D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni on-line si aprono ufficialmente il 25 luglio 2025 con una quota di lancio particolarmente favorevole, valida fino al 31 ottobre 2025

Happy FIVE

€ 10,00

Happy TEN

€ 10,00

1° cambio quota valido dal 1° novembre al 31 dicembre 2025

Happy FIVE

€ 10,00

Happy TEN

€ 12,00

2° cambio quota valido dal 1° gennaio al 23 aprile 2026

Happy FIVE

€ 10,00

Happy TEN

€ 15,00

Sabato 25 e Domenica 26 aprile – iscrizione sul posto

Happy FIVE

€ 10,00

Happy TEN

€ 20,00

LA QUOTA COMPRENDE

- pettorale di gara (dagli 8 anni di età)
 - T-shirt ufficiale in tessuto tecnico
 - assicurazione RCT
 - assistenza tecnica e medica
 - pacco gara contenente prodotti offerti dagli sponsor
 - sacchetto ristoro finale
- AIC Lombardia APS** offrirà ai partecipanti celiaci una **sacca ristoro** con prodotti **senza glutine**, prenotabile compilando [modulo a questo → link](#)
- servizio deposito borse
 - servizio scopa

Domenica 26 aprile 2026

7ª Edizione

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

L'iscrizione deve essere effettuata con **modalità on-line**, seguendo le indicazioni riportate sul sito ufficiale ecorunvarese.it.

Il **pagamento** può essere effettuato tramite carte di credito o altri strumenti proposti su endu.net (i costi di commissione e servizi saranno a carico dei partecipanti).

All'atto dell'iscrizione è consigliabile specificare la taglia della T-shirt tecnica, l'appartenenza ad una società sportiva o ad un gruppo specifico, la necessità della sacca ristoro finale gluten-free.

INIZIATIVA "CORRO PER FRANCA"

Con immutato affetto verso una cara amica che ci ha lasciato nel febbraio 2024, riproponiamo ai partecipanti delle gare podistiche di questa 7ª edizione di EcoRun Varese l'iniziativa "**CORRO X FRANCA**", per correre o camminare portandola sempre nel cuore. All'atto dell'iscrizione su endu.net basterà scegliere il team "**CORRO X FRANCA**".

CHIUSURA ISCRIZIONI

Le iscrizioni on-line si chiuderanno alle ore 24:00 di giovedì 23 aprile 2026.

Non saranno accettate iscrizioni on-line oltre tale termine.

L'organizzazione accetterà **iscrizioni sul posto sabato 25 aprile 2026** dalle **14:00 alle 19:00** presso l'**Info-Point** ospitato all'interno della Camera di Commercio in Varese, P.zza Monte Grappa nr. 5.

CONFERMA ISCRIZIONE

Sarà possibile verificare lo stato della propria iscrizione seguendo le indicazioni fornite sul sito endu.net.

L'assegnazione dei numeri di pettorale verrà effettuata a ridosso della gara.

Tutti i partecipanti regolarmente iscritti riceveranno entro sabato 25 aprile 2026 una e-mail valida come "lettera di conferma" ufficiale.

Non è necessario stampare una copia cartacea della mail stessa, sarà possibile presentarla sul cellulare.

Domenica 26 aprile 2026

7ª Edizione

RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Il pettorale e il pacco gara potranno essere ritirati **sabato 25 aprile 2026** dalle **14:00 alle 19:00** presso l'**Info Point** ospitato all'interno della Camera di Commercio di Varese P.zza Monte Grappa nr. 5.

La mattina di **domenica 26 aprile 2026**, giorno delle gare podistiche, pettorali e pacchi gara saranno consegnati **dalle 07:00 alle 09:00**.

Il pettorale di gara è strettamente personale e non cedibile. Va applicato con le apposite spille sulla parte frontale della maglietta.

DELEGA PER RITIRO PETTORALE

I pettorali e i pacchi gara potranno essere ritirati anche da terze persone, presentando apposito modulo di delega firmato dal delegante scaricabile sul sito ufficiale ecorunvarese.it unitamente a un documento di riconoscimento in corso di validità.

Il delegato dovrà essere in grado di presentare la conferma di iscrizione ricevuta dal partecipante che lo incarica del ritiro.

RIMBORSO QUOTA D' ISCRIZIONE

L'iscrizione non è né posticipabile all'anno successivo, né trasferibile ad altra persona. Non è prevista alcuna forma di rimborso in caso di impossibilità a partecipare o di annullamento delle gare podistiche.

PROCEDURE DI SICUREZZA e ORARI

In ottemperanza alle disposizioni della Circolare del Ministero degli Interni NR. 555/0P/0001991/2017/1 (cosiddetta "Circolare Gabrielli") saranno messe in atto particolari procedure di sicurezza.

In particolare:

la **Happy TEN** (10 km) parte dal portale in **Corso Matteotti**

- ✓ **RITROVO in area partenza** dalle **ore 9:00**
- ✓ **START in coda alla KORMED EcoRun Varese 21100 TEN** che parte alle **9:30**

Domenica 26 aprile 2026

7^a Edizione

la **Happy FIVE** (5 km) parte dal portale in **Corso Matteotti**

- ✓ **RITROVO in area partenza** dalle **9:15**
- ✓ **START in coda alla Happy TEN**

- l'organizzazione non garantisce la possibilità di accedere in tempo alla partenza agli atleti che si presenteranno dopo gli orari sopra descritti;
- per accedere, gli atleti dovranno obbligatoriamente mostrare il proprio pettorale;
- non sarà consentito portare all'interno dell'area tecnica alcun contenitore (borsa, zaino, ecc.). A questo riguardo viene fornito un servizio di deposito e custodia borse esterno all'area di partenza;
- ulteriori informazioni e maggiori dettagli sono disponibili sul sito ufficiale ecorunvarese.it alla pagina **FAQ**.

DEPOSITO E CUSTODIA BORSE

Unitamente al pettorale verrà consegnata un'etichetta adesiva col proprio numero di gara da applicare sulla sacca in cui riporre gli indumenti da utilizzare per il cambio post gara. La sacca dovrà essere consegnata agli addetti del servizio di custodia nell'apposita area "**deposito borse**" predisposta in zona **Info-Point** nei locali presso la Camera di Commercio, dove sarà custodita e dove potrà essere ritirata dall'atleta a fine gara.

Pur garantendo la massima cura nella custodia, l'organizzazione non risponderà di eventuali furti o ammanchi di effetti personali; pertanto, è consigliabile non lasciarvi dentro denaro, documenti, cellulare o altri oggetti di valore.

TEMPO LIMITE

Il tempo limite per concludere le **Happy RUNS** non competitive di 5 km e 10 km è di **2 ore**. I partecipanti che non dovessero concludere il percorso entro questo limite di tempo saranno invitati a continuare sul marciapiede e non sulla sede stradale, a tutela della propria incolumità.

Dopo gli orari sopra indicati è prevista la progressiva riapertura delle strade, sulla base dell'autorizzazione alla gara disposta dal Comune di Varese con apposita ordinanza.

Domenica 26 aprile 2026

7ª Edizione

RISTORI

Come da regolamento WA/FIDAL, è previsto un **punto di ristoro intermedio con acqua e sali** al 5° chilometro (solo per la **Happy TEN**) e un **ristoro finale** all'arrivo.

AIC Lombardia APS offrirà ai partecipanti celiaci una **sacca ristoro** con prodotti **senza glutine**, prenotabile compilando [modulo a questo → link](#)

ATLETI RITIRATI

Gli atleti infortunati o intenzionati ad abbandonare la competizione possono richiedere ausilio al **“servizio scopa”** al seguito della corsa. Laddove possibile, saranno trasportati fino alla zona d'arrivo, dove potranno recuperare la propria sacca.

Gli atleti in grado di camminare possono raggiungere autonomamente la zona dell'arrivo.

SERVIZIO SANITARIO

Il servizio medico garantisce un'**assistenza medica tempestiva** e qualificata a tutti i runner che dovessero averne bisogno. È prevista una postazione medica di primo soccorso con **ambulanza** in P.zza Monte Grappa nei pressi del traguardo.

ARRIVO

Dopo il traguardo gli atleti saranno incanalati in appositi corridoi per accedere al **ristoro finale**, ai servizi post-arrivo e al recupero borse.

FOTOGRAFIE DELL'EVENTO

Sul sito [Podisti.net](#) sarà possibile scaricare le fotografie, ricercandole per evento, per data e per gara.

Domenica 26 aprile 2026

7ª Edizione

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione alle corse a passo libero **EcoRun Varese Happy TEN** e **EcoRun Varese Happy FIVE non competitive** il partecipante dichiara di conoscere nell'interezza e di accettare il presente regolamento in ogni sua parte e rilascia la seguente dichiarazione di responsabilità:

*"Sono consapevole del fatto che il partecipare alle corse a passo libero **KORMED EcoRun Varese Happy TEN** e **KORMED EcoRun Varese Happy FIVE (non competitive)** e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori, animali o altro, condizioni metereologiche, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umidità elevata, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, **sollevo e libero** il Comitato Organizzatore delle corse a passo libero **KORMED EcoRun Varese Happy TEN** e **KORMED EcoRun Varese Happy FIVE (non competitive)** la A.S.D. Campus Varese Runners e la A.S.D. EcoRun Varese, gli enti promotori, l'Amministrazione Comunale di Varese, l'Amministrazione Regionale della Lombardia, la FIDAL, il G.G.G., tutti gli Sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle Società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento."*

PRIVACY E TRATTAMENTO DATI

Il **link** per scaricare l'**informativa privacy** completa è disponibile all'interno della procedura di iscrizione online alla manifestazione sul sito [endu.net](https://www.endu.net).

MANCATO SVOLGIMENTO

Qualora la gara venga annullata e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, per qualsiasi motivo, l'iscritto nulla avrà a che pretendere dalla A.S.D. Campus Varese Runners e dalla A.S.D. EcoRun Varese, o da altri co-organizzatori, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute,

Domenica 26 aprile 2026

7ª Edizione

valendo la sottoscrizione della domanda di iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

DISPOSIZIONI FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione ed ottenuto approvazione dalla FIDAL.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet ecorunvarese.it.

CONTATTI

A.S.D. Campus Varese Runners | Via Osoppo, 3/B - 21100 Varese

A.S.D. EcoRun Varese | info@ecorunvarese.it